

えん-enn-

2025
2月号

広げよう、**支え合い**の輪。

Vol.10

私たち大郷町地域支え合い推進協議体は、超高齢社会を迎えているわがまち大郷町で、住民や専門職・関係機関が協力し、高齢者を明るく・楽しく・ポジティブに支える地域づくりを進めてまいります！



【表紙】長崎地区 敬老会

長崎地区で9月に開催された地域の「敬老会」をご紹介します。

地区内において「町の敬老会には参加が難しい」という方々がいる為、地域の皆さんが、分館を会場に“みんなで一緒に敬老を祝おう”という目的で開催されました。

飾り付けや余興は、長崎地区の有志の皆さんが中心となり、会場を明るく盛り上げました。「久しぶりにみんなで笑って楽しい時間を過ごせました」「参加してよかった」と笑顔が溢れ、会場は終始和やかな雰囲気になっていました。

この情報誌～えん～では、皆さんの近くにある「地域のお宝」を見つけ、こころをほっと温かくしてくれるような、人と人のつながり、支え合いの輪をお伝えしていきます。

(生活支援コーディネーター 千田)

縁
が
あ
っ
て
円
と
な
る。



郷

(おーさと)

(制作) 大郷町地域支え合い推進協議体

(問い合わせ先) 大郷町社会福祉協議会

〒981-3502 大郷町粕川字東長崎31-7

☎ 022-359-2753 FAX 022-359-4896



キッチンカー「空の下かふえ」が地域にお邪魔しました!

キッチンカーが行くところ、みんなの笑顔がいっぱい! 地域の集まりにぜひ、呼んでくださ〜い♪

下町地区の老人クラブの集まりに行ってきました

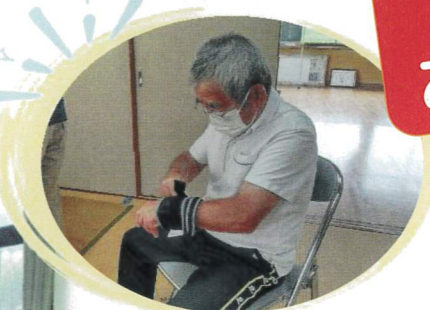
おいもほり



こども園の畑のボランティアさんは、地域の主婦の方です!!
今回、さつまいもの収穫のコツを教えてもらっていました♪



これは地域のお宝ですね!



現在、町内では、いきいき百歳体操の場が続々と誕生しています!

今回、キッチンカーがお邪魔したのは、味明地区のいきいき百歳体操の後の茶話会です。こちらでは、毎週火曜日10:00から分館で体操を行っています。決まった時間に集まり「おはよう!今日は調子どう?」といった何気ない会話や、見守りも活発になっているようです。

あなたの地域でも、健康維持のため、毎週1回決まった時間に集まる、いきいき百歳体操を始めませんか?

※高知県発祥の「いきいき百歳体操」は、高齢者の筋力向上と健康寿命の延伸を目的とした体操です。

どんどん広がる
いきいき百歳体操

あなたの地域の困りごとなどを、行政区単位で話し合う会を作ってみませんか? 生活支援コーディネーターが開催のお手伝いを致します。



この情報誌 ~えん~は、各地域の日々の生活の中にある、人と人とのつながり(縁)を、大郷社協の生活支援コーディネーターが取材しています。



ほっこり笑顔あふれる「寺カフェ」開催in観音寺



11月17日(日)大松沢の観音寺で、地域の方を対象に「寺カフェ」を開催しました。

当日は60名ほどの方が参加され、大変な賑わいでした!

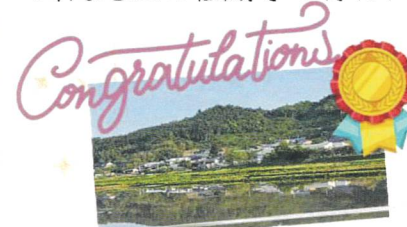
今回の寺カフェでは、大郷中学校の美術部の皆さんに紙芝居を作っていただき、その素晴らしい出来に皆さん感動されていました。

紙芝居は、どんぐりの会の方が、心を込めて朗読。参加者は「ここに来て53年になるけど、初めて(びっきの湯の話を)知りました〜」という声や「和尚さんのお話大変良かったです」など、嬉しい感想をたくさんいただきました。

寺カフェは、町の魅力をさりげなく伝える取り組みとして、住民と社協と協働で実施しています。次回は、川内地区の桂蔵寺で行われる予定です。



私たちが作りました!



最優秀賞
田んぼに写る ふるさと

第4回 フォトコンテスト 開催

フォトコンテストでは、町の「良いところ」を切り取ったたくさんの素敵な作品が集まりました。展示会場では、来場者同士が「この場所、私もよく行きます!」や「こういう瞬間を撮るなんて素敵ですね」と話を弾ませる様子も見られ、応募作品を見ながらゆるやかなつながりも見られました。次年度も開催を予定しておりますので、今回作品の応募を迷われた方も、次回はぜひ気軽にご応募ください。大郷町の美しい瞬間を、共有していただければ嬉しいです。



つながりワーカー養成講座 ワークショップ開催



2024年8月、「つながりワーカー養成講座」第3回ワークショップが開催されました。段ボールを膝の上に置いて机にした対話ツール「えんたくん」を使い、「地域の未来」を語り合いました。

「新たな視点に気づけた」「自分にもできることがあると感じた」など前向きな声が多くありました。

普段から、ご近所同士の何気ない会話が、孤立や孤独を防ぎ、支え合いの地域づくりにつながっていきます。